

RAPPORT D'ACTIVITE 2019



GEM L'Eclaircie

**148 Rue Boucicaut
92260 FONTENAY AUX ROSES**

Présentation du GEM

Présentation du dispositif GEM

Le GEM est :

« un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale de personnes en grande fragilité, il peut contribuer à assurer un meilleur accompagnement de personnes en souffrance psychique ».

Dans un esprit d'entraide, de solidarité, et de partage, tous les membres du GEM chacun selon son rythme et ses potentialités sont invités à prendre une part dans la définition du fonctionnement et à l'organisation des projets qui ont lieu dans leur GEM. Ils y prennent progressivement des initiatives et y exercent des responsabilités.

La spécificité du GEM tient de la participation de chaque membre du GEM à la vie associative et citoyenne. Notre GEM est piloté par l'Agence Régionale de Santé, et est financé pour son fonctionnement par l'Etat et le Conseil Départemental des Hauts de Seine.

La mission du GEM est « la compensation du handicap » portant son action sur:

- Contribuer à une perspective d'insertion sociale et/ou professionnelle en créant des liens sécurisants et souteneurs afin que les adhérents/membres développent leur confiance en eux.
- Lutter contre l'isolement et le sentiment de solitude en favorisant la création du lien social au travers des ateliers et des activités.
- Stimuler la prise d'initiatives et l'autonomie
- Favoriser l'entraide, la solidarité et le partage entre les membres.
- Mettre en place des outils permettant aux participants du GEM de se mettre en situation d'exercer et de développer leurs capacités d'autonomie, de se penser et d'agir comme citoyen à part entière.

Notre GEM

2007

Conventionnement avec l'association VIVRE

2008

Installation à ISSY LES MOULINEAUX

2009

Assemblée constitutive du GEM
Création de l'Association des Membres de l'ECLAIRCIE : l'AME
Conventionnement avec
La mairie d'Issy (Espace Icare)
L'hôpital CORENTIN CELTON
Permanences MGEN
Association CULTURES DU CŒUR

2014

Installation à FONTENAY AUX ROSES en mars 2014

A cette occasion le gem a perdu la presque totalité de ses membres, le défi était que le Gem soit réinvesti par des membres issus de notre nouveau bassin géographique.

2015—2016

Nous constatons une hausse régulière et conséquente de la fréquentation de notre Gem
Lecture et appropriation progressive du nouveau cahier des charges afin de préparer la mutation conséquente

2017

Préparation effective du passage à l'autonomie

2018

Autonomie

2019

Développement



Activité de l'année 2019

Les Chiffres

4) Caractéristiques du GEM		
	2019	2018
Nombre de personnes ayant fréquenté le GEM sur l'année (au moins une fois)	130	100
Nombre de personnes ayant adhéré au GEM pour l'année concernée	69	47
Nombre de personnes fréquentant le GEM plusieurs fois par semaine	60	50
Jour de la semaine où la fréquentation est la plus importante.	Mardi	Mardi
Nombre de personnes, autres que les membres du GEM qui fréquentent le GEM (familles, proches, amis...) sans compter les animateurs et les bénévoles	0	0
Public concerné (Handicap psychique ou Traumatismes crâniens ou HP/TC)	Handicap psychique	idem
Document d'adhésion prévu entre la personne et le GEM (livret d'accueil / règlement de fonctionnement et contrat d'accueil)	Oui	idem
Local à usage unique pour le GEM, ou mutualisation de locaux?	Usage unique	idem
Les locaux sont-ils mis à disposition gratuitement ?	Non	idem
Durée d'ouverture par semaine (en heures)	40,0	40,0
Ouverture le we	Oui	idem
Activités ponctuelles le week-end	Oui	idem

5) Intervenants

Nombre d'animateurs salariés	1	1
Nombre d'ETP	1	Idem
Le GEM emploie-t-il des animateurs salariés anciens usagers ?	Oui	Idem
Nombre d'animateurs bénévoles	2	idem

Progression de la fréquentation du Gem l'ECLAIRCIE en 2019

MOIS	MOYENNE D'UNE JOURNEE LAMBDA 2019	MOYENNE D'UNE JOURNEE LAMBDA 2018
JANVIER	15	10
FEVRIER	18	11
MARS	17.2	11.7
AVRIL	15.8	11.8
MAI	16.7	10
JUIN	15.2	9.6
JUILLET	15.8	8.4
AOUT	16.7	8.6
SEPTEMBRE	13.3	11.3
OCTOBRE	16.4	13
NOVEMBRE	15	12.6
DECEMBRE	14.7	12

Actualité globale de l'Eclaircie en 2019

L'actualité principale de l'année 2019 pour les membres de l'Eclaircie est le développement de leur autonomie, en conformité avec l'arrêté du 18 mars 2016 qui acte la séparation du parrain et du gestionnaire, effective depuis la date du 1er janvier 2018.

L'important travail de communication réalisé par François Bourges, Président du GEM l'Eclaircie et du Collectif National Inter GEM (CNIGEM) et Marie-Véronique Luneau, Déléguée Générale fin 2018 et début 2019, avec nos partenaires médico-sociaux trouve sa réalisation dans l'effectif croissant des Membres et adhérents du GEM l'Eclaircie.

Les activités artistiques, culturelles et sportives animées par le GEM attirent de plus en plus de membres, notamment les Conseils du GEM auxquels participent les géméurs.

En effet, ces réunions hebdomadaires intra-GEM sont le lieu d'échanges et de responsabilisation entre les membres et la Déléguée Générale, Marie-Véronique Luneau.

Par ailleurs, la convention de mécénat avec My Auchan (signée le 8 avril 2019) nous fait bénéficier d'invendus alimentaires 3 fois par semaine, le lundi, le mercredi et le vendredi et permettent aux membres de l'Eclaircie dans le besoin, de déjeuner gracieusement du lundi au vendredi inclus.

Au-delà de l'avantage financier dont bénéficient les membres de l'Eclaircie intéressés, ce mécénat avec My Auchan favorise une dynamique au sein du GEM et une plus grande participation des membres aux activités proposées par leur GEM, comme la revue de presse, l'atelier « dictée », les films au choix, le Do In, le shiatsu, l'atelier « écriture », la natation, l'informatique, la couture, le chant/guitare, le modelage, le dessin, la lecture, les jeux de société ou les sorties au cinéma et au Musée le dimanche et en île de France avec le véhicule du GEM (7 places), un samedi par mois.

Enfin, nous avons conclu un partenariat le 22 août 2019 avec la maison de retraite médicalisée Arcade, située à proximité du GEM l'Eclaircie, afin d'animer bénévolement une revue de presse avec les retraités et d'acter notre développement dans une communication inter-générationnelle.

Marie-Véronique Luneau,
Déléguée Générale

Trombinoscope



ROLAND



SYLVIE



MICHELLE



THIERRY



PATRICK



PATRICK



MARIE PIERRE



JEAN MICHEL



FRANCOIS



CHRISTINE



FABIEN



DAVID



PHILIPPE



DORIS



BRIGITTE



BERNARD



MICHELE



LAURENT

Trombinoscope



JEAN CLAUDE



GREGORY



HELIA



SALVATORE



ROMAIN



MAÏA



WAHIDA



RADUL



MYRIAM



MURIEL



MARIE CHRISTINE



JULIO



JEAN LUC



ERIC



DANIEL



DAN



CATHERINE



BRUNO

Activité de l'année 2019

L'Atelier Informatique



Evolution en 2019...

Jean-Luc Sanchez et Michel Dykman sont les référents en informatique et en téléphonie du GEM.

Le public concerné par leur expertise a les bases pour utiliser Windows et rencontre épisodiquement des problèmes difficiles à résoudre.

Ces adhérents s'adressent à Jean-Luc ou Michel pour régler leur téléphone portable, leur tablette ou encore reconfigurer leur ordinateur.

Ainsi on peut dire que l'atelier informatique est devenu une activité à la demande concernant des problèmes ponctuels à résoudre sur des ordinateurs ou des téléphones à n'importe quel moment dans la semaine.

Marie-Véronique LUNEAU,
Déléguée Générale

Activité de l'année 2019

Atelier Ecriture...

A l'image de la revue de presse, l'atelier « Ecriture » donne la parole aux membres de l'Eclaircie.

A tour de rôle, les participants à cet atelier, définissent des mots clés en début de séance.

Puis chacun écrit une phrase entendue par tous, incluant un ou plusieurs mots clés, de manière à construire une histoire ensemble.

Cet atelier donne l'occasion de travailler son écoute, sa communication, le respect de l'autre et son empathie.

Marie-Véronique,
Déléguée Générale

Activité de l'année 2019

La revue de presse

Les participants à la revue de presse prennent place autour de la table du salon.

Marie-Véronique, Déléguée Générale, distribue « Le Parisien » dernièrement paru, fourni par le Président et chacun choisit un article qui l'interpelle.

Les supports de conversation suscitent des échanges passionnés par les points de vue différents.

Chacun prend la parole sans appréhension et sort de la revue de presse mieux informé sur l'actualité, satisfait d'avoir participé à un moment instructif et ludique.

L'atelier revue de presse permet à tout le monde de communiquer et de s'instruire.

Marie-Véronique Luneau,
Déléguée Générale

L'atelier couture

Cet atelier, animé par Mireille et Véronique, apprend à faire des ourlets, recoudre des boutons, confectionner des sacs, des range-sopalins, des tabliers de cuisine, des sacs de transport pour tartes... Toutes ces petites coutures sont réalisées avec joie et bonne humeur.

Mireille, membre

Activité de l'année 2019

Notre Atelier de physique, chimie et philosophie

Je m'appelle Jean-Claude Fabre et je suis accueilli par le GEM depuis mai 2017, cela a brisé mon isolement et m'a apporté beaucoup de confiance en moi.

Je suis enseignant de physique chimie et c'est tout naturellement que j'anime au sein du GEM tous les quinze jours un atelier sur différents sujets tels l'eau, la lumière, les cycles de la Lune, les étoiles, les laser, la vie et mort du Soleil...

J'espère faire partager ma passion de la vie et de la physique, en effet pour moi la lumière, la lune, les étoiles sont des objets merveilleux, voire fabuleux et l'Univers est surprenant... Notre étoile le Soleil et l'eau sont sources de vie sur terre. J'essaie de parler avec conviction de tous ces objets qui nous entourent.

Cet atelier dure environ une heure et est très interactif, mon public est composé d'une demi-douzaine de personnes qui participent souvent et parlent librement. Dernièrement on m'a demandé de parler de la Genèse puis de L'Apocalypse. J'ai beaucoup aimé chercher des documents sur ces deux sujets, ensuite j'ai fait un plan et j'ai présenté ces deux exposés.

Puis j'ai souhaité faire un diaporama sur les maladies psychiques et les associations qui aident les malades et leurs proches : familles, amis. C'est un sujet qui me tient fortement à cœur et qui engendre des échanges d'opinion très fructueux. J'ai présenté deux fois cet exposé au GEM.

Je vais en novembre intervenir sur ce dernier atelier à Fontenay-aux-roses, dans le cadre des rencontres « Ensemble par-delà nos différences » du 23 novembre au 13 décembre 2019 organisées par le Centre Culturel Jeunesse & Loisirs (CCJL).

Jean-Claude Fabre, vice-président du GEM



Activité de l'année 2019

Le regard de Doris



Cette première partie de l'année, je l'ai consacrée à faire la petite trésorerie, ce qui demande de la patience, ordre, efficacité, amour des chiffres. Je continue de faire mes ateliers ainsi que les fermetures du GEM tous les jours et souvent jusqu'à 20 heures pour le bonheur de certains.

Je prends en charge le GEM pendant les périodes de congé de François et Marie-Véronique. Cela me responsabilise et me plaît beaucoup.

Cette deuxième partie est pour moi une année où je m'investis encore plus dans le GEM. J'ai créé un atelier dictée qu'apprécie beaucoup David, un atelier lecture d'un passage d'un livre. J'envisage de faire un atelier peinture à la plume (acrylique ou encre de chine) et bientôt un atelier détente basé sur le rire.

Je fais également un gros travail de recherche sur Internet pour proposer des sorties avec le Doblo (7 personnes). Nous avons déjà visité : Montfort Lamaury avec sa ruine et son abbaye (Yvelines), le château impérial de Compiègne et ses environs, le château féodal de Pierrefonds et son lac entouré d'une forêt et Saint Jean aux Bois (Oise), la ferme de Gally et sa cueillette (Yvelines), le château de la Madeleine et le domaine de l'Abbaye des Vaux de Cernay (Yvelines), le château d'Anet, la ruine d'Yvry la Bataille et la tour de Houdan avec son magnifique panorama (Normandie).

Je remercie également le GEM, son président François Bourges et Marie-Véronique Luneau, Déléguée Générale pour ce beau voyage à Cracovie (Pologne) que nous avons pu faire à trois en Septembre 2019. Cette ville est magnifique par sa grande place animée la nuit et son parc verdoyant dans le centre ville, toutes les églises sont luxueuses, je suis tombée en admiration devant l'immense château de Wawel ainsi que le beau fleuve Wisla sur lequel naviguent des bateaux aussi jolis les uns que les autres.

Le GEM s'agrandit pour le bonheur de tout le monde, il respire la convivialité, nous sommes nombreux à venir le midi pour déguster un bon repas préparé avec les invendus : quelle chance ! Chacun apporte un petit peu de soi, on peut y aborder tous les sujets. Il restera toujours un lieu de parole pour toutes les personnes isolées.

Activité de l'année 2019

Atelier Do in/Shiatsu

Animé par Nadine et Béatrice, auto-entrepreneuses rémunérées par l'Association.

Le Do in consiste à détendre son corps par des tapotements sur toutes les parties du corps avec insistance sur les endroits un peu douloureux sans trop forcer, tout en étirant certaines parties du corps. En shiatsu, Nadine et Béatrice appuient sur les parties souffrantes de notre corps, pour libérer l'énergie vitale.

Atelier Histoire de l'économie

Patrick, bénévole, vulgarise avec des mots simples plusieurs événements marquants qui ont laissé des traces durant des années sur l'histoire de France et ses différentes époques parfois douloureuses et impressionnantes.

Atelier Chant-Guitare

Animé par Marek, auto-entrepreneur rémunéré par l'Association. Cet atelier plaît énormément. Il commence par la respiration du ventre, puis par des exercices avec la voix. Les participants choisissent une chanson, la mélodie monte progressivement. Marek propose des chansons populaires (France Gall, Aznavour, Brel...) et accompagne à la guitare.

Atelier Conseil du GEM

Animé par Marie-Véronique Luneau, Déléguée Générale, le Conseil du GEM donne la parole aux participants et apporte des réponses aux questions posées, faisant office de réunions institutionnelles.

Activité de l'année 2019

Témoignages

Le GEM me permet de voir du monde et de ne pas être chez moi, de participer aux activités où je me sens bien avec Marek et le groupe musique.
Je passe de bons moments conviviaux.

Laurent, membre



Le GEM me permet de rompre mon isolement et d'échanger avec les autres adhérents.

Je participe à la gestion des invendus en accompagnant à tour de rôle un adhérent pour récupérer les invendus du supermarché et en consommant.

J'apprécie les repas conviviaux qui sont organisés alternativement par les membres du GEM, le samedi midi et depuis 2019 du lundi au vendredi.

Hélia, membre



Ce qui est bien, au GEM l'Eclaircie, c'est la variété des activités proposées.

L'activité « cinéma » permet une ouverture d'esprit.
Elle permet aussi d'échanger sur le film.

Jean-Michel, administrateur



Activité de l'année 2018

Témoignages

L'atelier Piscine

L'atelier « piscine » a lieu tous les mercredis et samedis à l'initiative de deux membres.

Nous sommes de plus en plus nombreux au GEM l'Eclaircie à participer à cette activité relaxante.

Chacun prend du plaisir à nager et à créer du lien social autour de soi dans le but de se maintenir en forme.

Patrick, trésorier-adjoint



Modelage : Julio nous parle de son atelier

Le modelage est une technique artistique qui permet une action directe sur la matière. Il est aussi un support de communication, une possibilité de jeu, un moyen de symbolisation et de mise en scène. L'argile présente un potentiel de transformation inépuisable. Les rapports directs avec l'argile permettent les stimulations des fonctions sensorielles et cognitives, le travail permet de matérialiser les frontières suggérant la différence entre « ce qui est moi » et « ce qui est hors de moi ». Cette expérience est une opportunité d'individualisation.

Julio, bénévole



Perspectives 2020

Pour 2020, le GEM l'Eclaircie et son association de membres, désormais autonome, poursuit son développement dans une logique de croissance, tant en interne qu'en externe.

En interne, la pérennisation du mécénat avec My Auchan augmente le budget de fonctionnement et permet d'envisager une augmentation du nombre d'adhérents à l'Association.

D'autre part, le mécénat avec un acteur privé, qui vient se rajouter à la subvention de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, permet aux membres de participer à des sorties culturelles gratuites et ainsi de tisser du lien social.

Les Conseils du GEM, toutes les semaines, favorisent une démocratie participative, de part la forte participation des membres qui s'approprient son fonctionnement avec une gouvernance bipartite et collaborative et un Conseil d'Administration tous les deux mois.

On a pu voir ainsi, une évolution des ressources humaines, notamment au niveau des bénévoles et de la salariée.

En externe, le GEM l'Eclaircie, en collaboration avec l'Union Nationale des Amis et Familles des personnes handicapées psychiques (UNAFAM) 78 organisera une rencontre entre les 54 GEM île de France.

Egalement en projet, la création d'un GEM autiste qui sera géré par le GEM l'Eclaircie, en application du nouveau cahier des charges sorti en juillet 2019.

Les GEM apparaissent ainsi comme étant une réponse pertinente à l'isolement des personnes handicapées, en témoigne leur développement, autant au niveau local que national, et participent ainsi à la réappropriation de leurs droits et leurs devoirs en tant que citoyens.

François Bourges, Président du GEM l'Eclaircie

