

RAPPORT D'ACTIVITE 2020



GEM Eclaircie



GEM L'Eclaircie

**148 Rue Boucicaut
92260 FONTENAY AUX ROSES**

Présentation du GEM

Présentation du dispositif GEM

Le GEM est :

« un outil d'insertion dans la cité, de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale de personnes en grande fragilité, il peut contribuer à assurer un meilleur accompagnement de personnes en souffrance psychique ».

Dans un esprit d'entraide, de solidarité, et de partage, tous les membres du GEM chacun selon son rythme et ses potentialités sont invités à prendre une part dans la définition du fonctionnement et à l'organisation des projets qui ont lieu dans leur GEM. Ils y prennent progressivement des initiatives et y exercent des responsabilités.

La spécificité du GEM tient de la participation de chaque membre du GEM à la vie associative et citoyenne. Notre GEM est soutenu par l'Agence Régionale de Santé, et est financé pour son fonctionnement par l'Etat et le Conseil Départemental des Hauts de Seine.

La mission du GEM est « la compensation du handicap » portant son action sur:

- Contribuer à une perspective d'insertion sociale et/ou professionnelle en créant des liens sécurisants et soutenant afin que les adhérents/membres développent leur confiance en eux.
- Lutter contre l'isolement et le sentiment de solitude en favorisant la création du lien social au travers des ateliers et des activités.
- Stimuler la prise d'initiatives et l'autonomie
- Favoriser l'entraide, la solidarité et le partage entre les membres.
- Mettre en place des outils permettant aux participants du GEM de se mettre en situation d'exercer et de développer leurs capacités d'autonomie, de se penser et d'agir comme citoyen à part entière.

Notre GEM

2007

Conventionnement avec l'association VIVRE

2008

Installation à ISSY LES MOULINEAUX

2009

Assemblée constitutive du GEM
Création de l'Association des Membres de l'ECLAIRCIE : l'AME
Conventionnement avec
La mairie d'Issy (Espace Icare)
L'hôpital CORENTIN CELTON
Permanences MGEN
Association CULTURES DU CŒUR

2014

Installation à FONTENAY AUX ROSES en mars 2014

A cette occasion le gem a perdu la presque totalité de ses membres, le défi était que le Gem soit réinvesti par des membres issus de notre nouveau bassin géographique.

2015—2016

Nous constatons une hausse régulière et conséquente de la fréquentation de notre Gem
Lecture et appropriation progressive du nouveau cahier des charges afin de préparer la mutation conséquente

2017

Préparation effective du passage à l'autonomie

2018

Autonomie

2019 et 2020

Développement

Activité de l'année 2020

Les Chiffres

4) Caractéristiques du GEM		
	2020	2019
Nombre de personnes ayant fréquenté le GEM sur l'année (au moins une fois)	150	130
Nombre de personnes ayant adhéré au GEM pour l'année concernée	76	69
Nombre de personnes fréquentant le GEM plusieurs fois par semaine	70	60
Jour de la semaine où la fréquentation est la plus importante.	Jeudi	Mardi
Nombre de personnes, autres que les membres du GEM qui fréquentent le GEM (familles, proches, amis...) sans compter les animateurs et les bénévoles	0	0
Public concerné (Handicap psychique ou Traumatisés crâniens ou HP/TC)	Handicap psychique Autisme	idem
Document d'adhésion prévu entre la personne et le GEM (livret d'accueil / règlement de fonctionnement et contrat d'accueil)	Oui	idem
Local à usage unique pour le GEM, ou mutualisation de locaux?	Usage unique	idem
Les locaux sont-ils mis à disposition gratuitement ?	Non	idem
Durée d'ouverture par semaine (en heures)	40,0	40,0
Ouverture le we	Oui	idem
Activités ponctuelles le week-end	Oui	idem

5) Intervenants

Nombre d'animateurs salariés	1	1
Nombre d'ETP	1	Idem
Le GEM emploie-t-il des animateurs salariés anciens usagers ?	Oui	Idem
Nombre d'animateurs bénévoles	2	idem

Progression de la fréquentation du GEM l'Eclaircie en 2020

MOIS	MOYENNE D'UNE JOURNEE LAMBDA 2020	MOYENNE D'UNE JOURNEE LAMBDA 2019
JANVIER	15	15
FEVRIER	15,7	18
MARS	15,5	17.2
AVRIL	0 (confinement)	15.8
MAI	8,8	16.7
JUIN	11,2	15.2
JUILLET	11,5	15.8
AOUT	14,8	16.7
SEPTEMBRE	17,2	13.3
OCTOBRE	17,3	16.4
NOVEMBRE	9,9 (confinement)	15
DECEMBRE	9,6 (confinement)	14.7

Activité globale de l'Eclaircie en 2020

Le GEM l'Eclaircie, que j'ai le plaisir de diriger sous la Présidence de François Bourges, est un espace d'expression artistique, écrite, orale et sportive visant à rompre la solitude des personnes souffrant d'isolement et à satisfaire leur besoin d'entraide mutuelle.

Les occasions de s'exprimer sont quotidiennes et multiples au GEM l'Eclaircie, comme :

- Les conférences téléphoniques (organisées par moi-même le lundi, le mercredi et le vendredi de chaque semaine à 11h) au cours desquelles les membres prennent des nouvelles les uns des autres et s'échangent des informations d'actualité,
- Les visioconférences (organisées le mardi et le jeudi de chaque semaine à 15h) animées par moi-même pour échanger sur un sujet d'actualité,
- Les ateliers (comme la revue de presse, la langue française, le chant, le karaoké, l'atelier « Lumière », le Do In ou la natation, notamment), dont certains sont particulièrement créatifs (comme le théâtre, l'art plastique, le dessin, le modelage, la couture, l'écriture ou la poésie, par exemple), animés par des professionnels, des bénévoles, des membres ou moi-même,
- Les Conseils du GEM, réunions hebdomadaires animées par moi-même, faisant le point sur l'actualité de la semaine au GEM et donnant la parole aux membres sur les sujets à l'ordre du jour,
- Les débats sur des sujets sociétaux, animés par moi-même toutes les deux semaines, le vendredi à 15h30.

En 2020, le nouveau mode de relations sociales qui nous a été imposé avec les confinements, couvre-feux et autres restrictions a rebattu les cartes de notre mode de vie.

Chacun, au GEM l'Eclaircie, a dû s'adapter et nous avons tous été portés, d'une façon ou d'une autre, par un mouvement de renouveau.

Des mots, jusqu'à lors quasiment absents des grands médias comme l'**empathie**, la **compassion** et l'**équité** sont entrés dans le vocabulaire courant.

Le télétravail pèse sur le moral des salariés au point de créer des problèmes d'anxiété, voire de dépression. Le sujet, autrefois tabou, est ouvertement évoqué par les dirigeants et les collaborateurs (comme quelques nouveaux membres -ayant adhéré au GEM pour tisser du lien social et de l'« entraide mutuelle »-).

C'est pourquoi, le GEM organise, depuis le premier confinement en mars 2020, des conférences téléphoniques trois fois par semaine et des visioconférences deux fois par semaine, animées par moi-même.

A l'occasion de ces rendez-vous quotidiens et lors des rencontres des membres entre les murs du GEM, la question « comment vas-tu ? » n'est pas posée par réflexe sans attendre la réponse, c'est une question qui appelle une réponse.

Nous sommes passés d'une logique de convention (notamment en société), à une logique d'authenticité (au sein du GEM, en particulier).

Aujourd'hui, nous pouvons nous attendre à une normalisation de la situation. Allons-nous revenir à des échanges conventionnels ou garder cette authenticité, à la fois plus satisfaisante pour les individus et plus bénéfique pour le GEM, comme pour la société ?

Misant sur l'authenticité, le GEM crée un sentiment de sécurité émotionnel pour les membres. Ce filet émotionnel leur permet d'être plus libres, plus créatifs et plus impliqués dans la réussite de leur GEM.

Marie-Véronique Luneau,
Déléguée Générale

Activité de l'année 2020

L'Atelier Informatique



Evolution en 2020...

Jean-Luc Sanchez et Michel Dykman sont les référents en informatique et en téléphonie du GEM.

Le public concerné par leur expertise a les bases pour utiliser Windows et rencontre épisodiquement des problèmes difficiles à résoudre.

Ces adhérents s'adressent à Jean-Luc ou Michel pour régler leur téléphone portable, leur tablette ou encore reconfigurer leur ordinateur.

Ainsi, l'atelier informatique est devenu une activité à la demande concernant des problèmes ponctuels à résoudre sur des ordinateurs ou des téléphones à n'importe quel moment dans la semaine, une permanence étant assurée en présentiel par Michel, le mercredi à 15h.

Marie-Véronique Luneau,
Déléguée Générale

Activité de l'année 2020

Atelier Ecriture...

A l'image de la revue de presse, l'atelier « Ecriture » donne la parole aux membres de l'Eclaircie et l'occasion de travailler leur écoute, leur communication, le respect de l'autre et l'empathie.

Florence, Laure et Youssef nous font part de leur témoignage :

Le groupe choisit 7 mots-clés et chacun réfléchit à une phrase qu'il propose au groupe de manière à écrire une histoire en commun.

Ce moment d'expression, de découvertes de soi et de l'autre, d'émotions et de partage procure à chacun et au groupe un bien-être manifeste et constitue par là-même un outil thérapeutique précieux au sein du GEM.

Marie-Véronique Luneau,
Déléguée Générale

Activité de l'année 2020

La revue de presse

Les participants à la revue de presse (animée par moi-même) prennent place autour de la table du salon.

Je distribue les journaux « Le Parisien » dernièrement parus, fournis par le Président et chacun choisit un article qui l'interpelle.

Les supports de conversation suscitent des échanges passionnés par les points de vue différents.

Chacun prend la parole sans appréhension et sort de la revue de presse mieux informé sur l'actualité, satisfait d'avoir participé à un moment instructif et ludique.

L'atelier revue de presse permet à tout le monde de communiquer et de s'instruire.

Marie-Véronique Luneau,
Déléguée Générale

L'atelier couture

Cet atelier (animé par Véronique Soullier, membre du GEM l'Eclaircie) apprend à faire des ourlets, recoudre des boutons, confectionner des sacs, des range-sopalins, des tabliers de cuisine, des sacs de transport pour tartes... Toutes ces petites coutures sont réalisées avec joie et bonne humeur.

Marie-Véronique Luneau,
Déléguée Générale

Activité de l'année 2020

Notre Atelier de physique, chimie et philosophie

Je m'appelle Jean-Claude et j'ai été accueilli il y a bientôt 4 ans au GEM l'éclaircie et cela a brisé mon isolement. Le GEM est comme une deuxième famille.

Nous pratiquons des activités qui nous font partager beaucoup de chaleur humaine. Ainsi je propose tous les quinze jours un atelier « Lumière ».

Je suis professeur de physique chimie et c'est avec passion que j'ai réalisé des exposés sur la vie, le soleil, la terre, la mer ... Et aussi des diaporamas sur la genèse, l'apocalypse, ose parler de ta foutue maladie...

L'année 2020 fut très dure mais nous avons continué à nous voir au sein du GEM : je suis heureux que certains aient pu suivre mon travail. C'est avec un grand plaisir que je partage ce moment d'amitié ; les exposés durent une petite heure en petit groupe de 5 à 6 personnes et tout le monde participe c'est convivial.

Avec l'atelier, nous sommes dans le partage de connaissances, j'apprends à chaque fois beaucoup de choses ; c'est un enrichissement mutuel au sein de notre vie de Gemmeur. Donner est une source de bonheur pour celui qui donne et celui qui reçoit. C'est fort.

François et Marie-Véronique m'ont proposé comme sujet « Le bien et le mal ».

Ce fut un plaisir de faire cette conférence que j'ai présentée en décembre.

Il y a trois parties l'humain, la technologie et l'art. Cela ne laisse personne indifférent, un petit débat s'est créé c'est bien.

Actuellement j'ai choisi pour mon prochain exposé « la planète en danger ».

C'est un autre challenge.

Merci

Jean-Claude Fabre, vice-président du GEM



Activité de l'année 2020

Le regard de Doris

L'année 2020 a été perturbée par la Covid 19, qui s'installe de plus en plus dans notre pays. Notre GEM l'Eclaircie est resté ouvert sur inscriptions, pour le bonheur de tous ses membres.

Les activités continuent leur train train quotidien.

Quant à moi, je propose le lundi, un atelier « Dictées », comme la fameuse dictée de Mérimée en 1857, qui fait la joie de David.

J'anime également le vendredi un atelier « Dessins à la découverte des mandalas », sous toutes ses formes.

Le samedi, nous partons dans l'élaboration d'un poème. Cela peut être de la prose, ou bien des phrases qui riment. En voici un, élaboré en groupe.

L'ENTRAIDE

L'entraide pour vous, c'est quoi ?

Un partage de plusieurs idées.

Aider les personnes qui trouvent compliqué,
ce que d'autres perçoivent simple.

Leur laisser le droit de s'exprimer librement,
De trouver des options différentes.

D'expliquer clairement les choses, au lieu de s'énerver.
De pouvoir progresser sans contrainte.

De créer ou stimuler l'ouverture d'esprit.

De laisser dire les choses et écouter sans jugement.

De pouvoir discuter pour enrichir son cerveau.

Le tout, c'est de savoir aller les uns vers les autres, sans tabous !

Rédigé par : Doris, Franck, Véronique

Je suis de plus en plus dans la création. Voici une de mes citations :

« Ce n'est pas l'habit qui fait la femme, mais la prestance avec laquelle elle le porte. »

Le GEM est une belle association, riche en activités, qui prend soin de ses membres et leur transmet un réconfort moral, un épanouissement, une fin d'isolement, des responsabilités, qui les conduisent vers un avenir qu'ils désirent.

Doris Patou

Activité de l'année 2020

Atelier Do in/Méditation

Animé par Nadine et Béatrice, auto-entrepreneuses rémunérées par l'Association.

Le Do in consiste à détendre son corps par des tapotements sur toutes les parties du corps avec insistance sur les endroits un peu douloureux sans trop forcer, tout en étirant certaines parties du corps. En méditation, Nadine et Béatrice détendent le corps, pour libérer l'énergie vitale.

Atelier Karaoke (animé par Patrick Chéron, Trésorier et Raymond Tran)

Je suis arrivé au GEM l'Eclaircie en mai 2020. Je participe au karaoké, au chant et trois fois par semaine, je vais aux invendus alimentaires.

Depuis que je viens au GEM, j'ai toujours été bien accueilli et j'ai rencontré des gens sympathiques.

J'aime beaucoup l'ambiance conviviale qui y règne.

Raymond

Atelier Chant-Guitare

Animé par Marek, auto-entrepreneur rémunéré par l'Association. Cet atelier plaît énormément. Il commence par la respiration du ventre, puis par des exercices avec la voix. Les participants choisissent une chanson, la mélodie monte progressivement. Marek propose des chansons populaires (France Gall, Aznavour, Brel...) et accompagne à la guitare.

Atelier Conseil du GEM

Animé par Marie-Véronique Luneau, Déléguée Générale, le Conseil du GEM donne la parole aux participants et apporte des réponses aux questions posées, faisant office de réunions institutionnelles.

Activité de l'année 2020

Témoignages

Le GEM me permet de voir du monde et de ne pas être chez moi, de participer aux activités où je me sens bien avec Marek et le groupe musique.
Je passe de bons moments conviviaux.

Laurent, membre

Le GEM me permet de rompre mon isolement et d'échanger avec les autres adhérents.

Je participe à la gestion des invendus en accompagnant à tour de rôle un adhérent pour récupérer les invendus du supermarché et en consommant.

J'apprécie les repas conviviaux qui sont organisés alternativement par les membres du GEM, depuis 2019 du lundi au vendredi.

Hélia, membre

Ce qui est bien, au GEM l'Eclaircie, c'est la variété des activités proposées.

L'activité « cinéma » permet une ouverture d'esprit.
Elle permet aussi d'échanger sur le film.

Jean-Michel, administrateur

Activité de l'année 2020

Témoignages

Modelage : Julio nous parle de son atelier

Le modelage est une technique artistique qui permet une action directe sur la matière. Il est aussi un support de communication, une possibilité de jeu, un moyen de symbolisation et de mise en scène. L'argile présente un potentiel de transformation inépuisable. Les rapports directs avec l'argile permettent les stimulations des fonctions sensorielles et cognitives, le travail permet de matérialiser les frontières suggérant la différence entre « ce qui est moi » et « ce qui est hors de moi ». Cette expérience est une opportunité d'individualisation.

Julio, bénévole
(représenté en présentiel, en 2020, par Raoul, membre)



Rapport moral 2020

Bien sûr, comment ne pas parler de cette année 2020 si particulière sans parler de ce virus inconnu, la COVID 19, qui a mis à genoux la terre entière : nous avons connu la pire pandémie depuis la période de la fin de la première guerre mondiale et la grippe espagnole. Si la première vague a été sociale, la deuxième économique, la troisième sera psychiatrique : le GEM a ployé, mais ne s'est pas rompu : lors du 1^{er} confinement de mars, notre salariée a continué à travailler, et nous avons mis en place les Visio conférences, dans un 1^{er} temps, puis les audio conférences, dans un deuxième temps : cela a apporté de la valeur ajoutée au GEM.

Puis le GEM a réouvert et l'est resté pendant le deuxième confinement de l'année, avec des mesures appropriées : gestes barrières, port du masque obligatoire, jauge limitée à 8 personnes selon les consignes de l'Agence Régionale de Santé...

L'Assemblée générale a été reculée à septembre 2020, et nous avons pu quand même organiser nos vacances annuelles, en Bretagne.

L'Agence Régionale de Santé, notre principal financeur avec le département, constatant les efforts déployés par le GEM, le nombre croissant de nos membres adhérents, et le sérieux et la solidité de notre structure, nous a donné un signe fort de la confiance qu'elle nous porte, en signant une convention pour 5 ans, avec versement mensuel. La dernière convention portait sur 3 ans seulement.

La pérennité du GEM est ainsi assurée, nous avons pu, lorsque cela a été possible, continuer à être client des auto-entrepreneurs qui travaillent pour nous, acheter du matériel, et faire fonctionner le GEM.

Au-delà, notre GEM a participé au Psychodon, marquant une étape dans la prévention et le traitement des maladies touchant la santé mentale des Français, et démontrant, à travers le réseau national des + de 550 GEM de France, que ces structures sont une vraie réponse non médico-sociale à l'isolement et aux troubles psychiques.

Ainsi, l'Eclaircie, malgré tous les freins dûs au contexte actuel, continue donc à se développer, pour la santé et le bonheur de tous ses membres, dessinant ainsi un nouveau modèle social et une nouvelle étape dans la recherche de tous du bien-être et de l'accomplissement.

