



Conseil du GEM l'Eclaircie
du vendredi 4 février 2022, 14h30

Participants en présentiel (dans le respect des conditions sanitaires en vigueur, sur présentation notamment, du passe vaccinal) :

Stéphane Chauvin
Fabien Degoul
Michel Dykman, Administrateur
Jean-Claude Fabre, Vice-président
Olivier Fouché, Administrateur
Grégory Fraysse, Administrateur
Thierry Lacour

Marie-Véronique Luneau, Déléguée Générale et rédactrice du présent compte-rendu diffusé aux membres et partenaires médico-sociaux et institutionnels du GEM l'Eclaircie

Youssef Mouchit
Philippe Nazombo
Doris Patou, Administratrice
Florence Rettab
Claire Szmiedt

Je sollicite votre écoute quelques minutes et vos réflexions/suggestions, à la fin de chacune de mes interventions, sont les bienvenues.

Relevé des points abordés :

1 - Actualité au GEM l'Eclaircie (depuis le dernier Conseil du GEM du 28/01/22) –

- o 1er sujet à l'ordre du jour de ce Conseil du GEM sur lequel Jean-Claude Fabre, Olivier Fouché, Karim Khima et Thierry Lacour se sont exprimés en visioconférence mardi 01/02/22 :

Accepter de voir ses parents vieillir, une étape difficile, mais nécessaire !

L'avancée en âge de nos parents bouleverse les relations que nous avons avec eux, mais aussi notre rapport à l'autonomie, à la transmission, au temps, à la dépendance, à la décadence, à la solitude et à la mort.

Un cheminement nécessaire, parsemé d'embûches.

A quel moment la réalité nous saute-t-elle aux yeux ? Peut-être le jour où notre père relate une anecdote déjà racontée quelques heures auparavant. Ou lorsque notre mère, trop lasse, écourte une balade rituelle ou n'a plus la force d'organiser et préparer les repas de famille. Nos parents vieillissent et nous n'y pouvons rien.

Les enfants de ces vieillards ont du mal à entrevoir cet état de fait, à moins que la maladie ne s'en soit mêlée entretemps, les changeant en êtres vulnérables dont il faut prendre soin.

Nous avons beau être devenus des adultes accomplis et parfois des parents, nous sommes encore, dans l'intimité de notre vie psychique, les enfants de nos parents.

Dans tous les cas, voir vieillir ses parents peut être une source de tristesse, voire d'anxiété, qu'il est possible d'annihiler en apprenant à « lâcher prise » (cf exposé et débat sur le « lâcher prise », animé par Marie-Véronique, à l'initiative de Grégory Fraysse, aujourd'hui, à 15h30).

- 2^{ème} sujet à l'ordre du jour de ce Conseil du GEM sur lequel Jean-Claude Fabre, Olivier Fouché, Karim Khima et Thierry Lacour se sont exprimés en visioconférence jeudi 03/02/22 : JO 2022 en Chine

Hôte des Jeux olympiques d'hiver, Pékin, ou plus précisément le gouvernement chinois avec à sa tête le président Xi Jinping, avait depuis plusieurs mois annoncé la couleur : l'événement sportif doit servir de vitrine pour montrer la capacité de l'Empire du Milieu à organiser une telle manifestation avec cette obsession étatique du « zéro Covid ».

Une politique qui fait de la Chine le pays le plus strict du monde dans sa volonté de se préserver du virus : frontières fermées depuis deux ans, villes confinées à la moindre apparition de cas positif, quarantaines plus longues qu'ailleurs, dépistages massifs...

✓ **Quand débutent les Jeux olympiques ?**

Le curling a, mercredi 02/02/22, ouvert le programme des compétitions, avant le début du tournoi de hockey sur glace féminin et les qualifications du ski freestyle femmes, jeudi 03/02/22.

Les premières médailles seront attribuées samedi 05/02/22 (à 8h45 en ski de fond avec le skiathlon féminin et le patinage de vitesse, et à 9h30 avec le 3.000 femmes).

✓ **Quand se déroulera la cérémonie d'ouverture ?**

La cérémonie d'ouverture se déroulera vendredi, à 13h, dans le « Nid d'oiseau », le stade olympique dans lequel Usain Bolt avait brillé en 2008.

A la mise en scène, le réalisateur Zhang Yimou (« Epouses et concubines ») qui avait orchestré les cérémonies des JO d'été en 2008. Il a annoncé 3000 figurants pour participer aux différents tableaux. La cérémonie de clôture, le 20/02/22, se tiendra également dans la même enceinte.

✓ **Quels sont les sites des Jeux Olympiques 2022 ?**

Il y a 3 pôles (Pékin, Yanqing, Zhangjiakou) et 12 sites de compétition. A Pékin, le « Cube d'eau » qui accueillait la natation en 2008, sera le théâtre du curling. Le patinage artistique et le short-track se dérouleront dans le palais omnisports, le patinage de vitesse se tenant dans le « Ruban de glace » et le spectaculaire Big air de Shougang construit sur l'emplacement d'une ancienne aciérie sera un objet de curiosité.

A Yanqing (à 75 kilomètres au nord-ouest du centre de Pékin), auront lieu les épreuves de ski alpin, de bobsleigh, de luge et de skeleton.

A Zhangjiakou (à 230 km de Pékin), se tiendront les compétitions de biathlon, de ski freestyle, de saut à ski et de ski de fond.

✓ **Sur quelles chaînes suivre les JO 2022 ?**

Sur **France 2** et **France 3** (de 2h à 18h30). La nouveauté du dispositif, c'est la création d'une chaîne numérique Beijing 2022 h24 (cette chaîne 100 % images débutera dès la toute première épreuve de ces Jeux et diffusera en non-stop, 24h/24, 7 jours/7, l'intégralité des épreuves en direct, en différé ou en replay jusqu'au 20 février).

Eurosport (détenteur de l'intégralité des droits de diffusion des Jeux Olympiques d'hiver de Pékin 2022 et de Paris 2024) annonce, de son côté, plus de 1.000 heures de compétition en direct sur ses plateformes numériques et télévisées.

✓ **Quelles sont les chances françaises à Pékin ?**

La délégation française (88 athlètes) peut espérer battre son record de médailles (15 à Sochi et Pyeongchang) et de médailles d'or (5 en 2018).

Gabriella Papadakis-Guillaume Cizeron (Patinage artistique), Quentin Fillon Maillet, Emilien Jacquelin et Justine Braisaz-Bouchet (biathlon), Alexis Pinturault, Tessa Worley et Clément Noël (ski alpin), Perrine Laffont, Tess Ledeux et Kevin Rolland (ski acrobatique) et Chloé Trespeuch (snowboard) s'inscrivent comme les têtes d'affiche de la délégation française.

Selon les prévisions du site spécialisé Gracenote, la France remporterait 19 médailles (dont 4 d'or) à Pékin.

✓ **Quelles sont les nouveautés au programme ?**

Il n'y a pas de nouveau sport au programme, mais de nouvelles épreuves.

En ski acrobatique, le big Air hommes et femmes et une épreuve mixte par équipes.

En snowboard cross, une épreuve mixte par équipes. En saut à ski, une épreuve mixte par équipes.

En short-track, un relais mixte par équipes.

En bobsleigh, une épreuve de « mono bob » féminine.

15 disciplines sont au programme (biathlon, combiné nordique, ski acrobatique, saut à ski, ski alpin, ski de fond, snowboard, pour la neige ; bobsleigh, curling, hockey sur glace, patinage artistique, patinage de vitesse, short-track, skeleton, luge pour la glace).

51 épreuves masculines, 46 épreuves féminines, 12 épreuves mixtes.

✓ Quid des spectateurs ?

Dès septembre, le CIO a annoncé qu'il n'y aurait pas de spectateurs étrangers en raison de la pandémie de Covid-19. Les organisateurs chinois ont ensuite indiqué en janvier qu'aucun billet ne serait mis en vente, mais que des invitations seraient distribuées. Sans en préciser le nombre.

3 – Service civique –

Dans le cadre de l'engagement du (ou de la) jeune au service civique (apprentissage de la citoyenneté et de la solidarité) pour lequel le GEM l'Eclaircie a reçu un agrément, le référent régional du service civique Île-de-France propose au (à la) tuteur/tutrice de suivre une formation d'une journée pour « découvrir son rôle de tuteur/tutrice ».

Claire Szmiedt se propose comme tutrice (encadrée par Marie-Véronique) et s'inscrira à la formation, à l'une des dates proposées.

4 – Agenda –

- Prochaine **randonnée** (animée par Radimiro) samedi 05/02/22 (RV au RER de Bourg-la-Reine, à 10h30) à l'île de loisirs du **Port aux Cerises** (200 hectares de pure nature) à Draveil (Essonne)
- **Débat**, animé par Marie-Véronique à 15h30, aujourd'hui : « *le lâcher-prise* », à l'initiative de Grégory Fraysse, Administrateur
- Prochaines **visioconférences** animées par Marie-Véronique : mardi 08/02/22 et jeudi 10/02/22, à 15h15
- Prochain **Conseil du GEM** : vendredi 11/02/22 à 14h30 (résultat du vote et validation du lieu des vacances 2022)



- Une sortie à l'**Institut du Monde Arabe (IMA)** est organisée par le CCJL, jeudi 17/02/22, pour visiter l'exposition « **les juifs d'Orient, une histoire plurimillénaire** » (5 € par personne). Le rendez-vous est fixé à 10h15, à l'IMA, au 1 Rue des Fossés Saint-Bernard, 75005 Paris

Si vous êtes intéressés par cette sortie, vous voudrez bien vous inscrire sur le tableau affiché à cet effet, dans le hall du GEM (avant vendredi 11/02/22).

- **Nouveau débat**, animé par Marie-Véronique : « *comment gérer son budget* », proposé par Grégory Fraysse, Administrateur, programmé vendredi 06/05/22

Fait le 09/02/22,
à Fontenay-aux-Roses,

Marie-Véronique Luneau,
Déléguée Générale