

Mon Autisme,

Je suis une personne avant tout.

Née en 1967, je suis âgée à ce jour de 54 ans.

Tout a commencé quand j'étais âgée de 2 ans, à l'école maternelle. La maîtresse avait signalé à mes parents que je restais dans mon coin toute seule, ne parlais pas et m'isolais du reste des enfants. Quand c'était le moment d'aller à la cantine, je restais prostrée, devant mes jouets. J'étais emmurée en moi, dans un monde primitif. J'étais comme une éponge, j'absorbais toutes les émotions que dégageaient les personnes et les objets. Toutes ces ondes, quelle que soit leur provenance, m'attaquaient et me procuraient une gigantesque douleur qui se transformait en une souffrance profonde, me pétrifiait, m'empêchant de communiquer avec des mots, des phrases.

J'étais plongée dans un profond brouillard entre l'inconscient et le conscient. Des cris sortaient de ma bouche, chacun traduisant une émotion. Fallait-il les comprendre !

Tout s'enchaîna rapidement avec les psychologues (pas de médicament). Il fallait stimuler mon éveil aux autres. Une thérapie comportementale s'engagea tout au long de ma petite enfance.

L'amour de mes parents a contribué à mon ouverture. Mon frère avait compris que sa petite sœur souffrait. Il participait à sa façon, me protégeant de moi et des autres.

Le message que j'aimerais transmettre aux parents qui ont un enfant (ou adulte) autiste, est un message d'espoir, même si ce n'est pas facile et peu évident d'aider son enfant à se sociabiliser, à s'ouvrir au monde qui l'entoure, à gérer ses émotions et à l'aider à ne plus avoir peur.

Maintenant avec du recul, j'ai pris conscience du courage, de la patience et de l'amour que ma famille proche et mon frère continuent à perpétuer à mon égard, pour éviter que je replonge dans le mur du silence et me permettre de continuer le long chemin de l'autonomie sur tous les plans.

En retour, quelle belle preuve d'amour et de reconnaissance, je donne à ma famille ! Je continue chaque jour à construire, à progresser et me battre.

Ce que je relate, c'est mon expérience. Chaque personne est un individu à part entière, avec son caractère qui lui est propre.

En France, il existe depuis peu de temps des associations pour les différents types d'autisme. Elles se constituent et se réunissent pour savoir, avec des spécialistes ainsi que des parents et leurs enfants (ou adultes) affectés par cette maladie neurobiologique, ce que signifie l'autisme.

J'espère que mon témoignage pourra vous apporter un éclairage sur l'autisme qui reste, malgré les progrès immenses depuis quelques années, encore peu connu et reconnu.

Claire Szmiedt